

SOŠ hotelových služieb a obchodu, Jabloňová 1351, 960 01 Zvolen

Plán práce

koordinátora pre špecializované kariérové poradenstvo a prípravu absolventov stredných škôl pre potreby trhu práce školskom roku 2025/2026

Zvolen, 12.09.2025

Ing. Dušan Krsek

Do plánu som zahrnul niekoľko kľúčových krokov, na základe ktorých som zostavil harmonogram jednotlivých aktivít.

1. Analýza potrieb - zhromažďím informácie o cieľovej skupine študentov a ich potrebách v oblasti kariéry pomocou prieskumu, rozhovorov alebo analýzy trendov na trhu práce.
2. Vytvorenie zdrojov pre kariérové poradenstvo - ide o informácie o rôznych profesionálnych oblastiach, vysokých školách, pracovných príležitostiach a zručnostiach potrebných pre úspech v danej oblasti.
3. Rozvoj zručností - v spolupráci so špeciálnym pedagógom zorganizujem workshopy, semináre a tréningy, ktoré pomôžu jednotlivcom rozvíjať si zručnosti potrebné na trhu práce. Tieto aktivity by sa mali zameriavať na rôzne oblasti, ako je písanie životopisov, komunikačné techniky a riadenie kariéry.
4. Partnerské vzťahy – ide o nadviazanie partnerstiev s miestnymi podnikmi, vysokými školami a profesionálnymi organizáciami, pričom zabezpečím prístup k informáciám o pracovných príležitostiach a načrtávaných trendoch v konkrétnej oblasti.
5. Sledovanie výsledkov - zhromažďím údaje a spätnú väzbu o úspechu programov v oblasti kariérového poradenstva, vykonám pravidelné hodnotenia a priebežne budem posudzovať efektívnosť programov, aby som ich mohol prípadne upraviť pre budúci školský rok.
6. Aktualizácia informácií - pravidelne budem aktualizovať informácie v súboroch zdrojov, pretože trh práce sa mení, a je dôležité udržiavať si s ním krok.
7. Zabezpečím podporné opatrenie Špecializované kariérne poradenstvo pre žiakov – pozri Harmonogram školského kariérového poradenstva (ŠKP)

Plán na jednotlivé mesiace školského roku

September:.

Vypracovanie plánu práce kariérového poradcu.

Propagačná nástenka o možnostiach štúdia na VŠ a zamestnávateľoch s ohľadom práva žiaka na informácie vyplývajúceho zo základných ľudských práv.

Zistenie predbežného záujmu žiakov 4. ročníkov o štúdium na VŠ, pomaturitnom štúdiu na našej škole, resp. zamestnaní, skupinové aktivity.

Informovať žiakov o konaní veľtrhov práce Kariéra EXPO, resp. Profesia days. V prípade konania v Bratislave, resp. v Nitre, vyzvať ich na účasť podľa vlastného záujmu.

Informovať žiakov o konaní Európskeho veľtrhu pomaturitného a celoživotného vzdelávania GAUDEAMUS 2025 v Bratislave, resp. Nitre. Vyzvať ich na účasť podľa vlastného záujmu.

Konzultácie so žiakmi so zdravotným postihnutím s objasnením ich prínosu pre pracovisko a trh práce.

Realizácia programov v spolupráci s CPP Zvolen pre 1. ročník – Adaptácia na štúdium na SŠ, 1. stretnutia so žiakmi.

Počas školského roka budem priebežne realizovať podporné opatrenie Špecializované kariérne poradenstvo podľa vopred pripraveného harmonogramu, a to pre žiakov - 1.A - Lenka Habiňáková, Paulína Majerová, 1.M - Frederik Vlkolenský, Adam Bešina, Sofia Dadučová, Sára Puklejšová, 1.O - Nadežda Feriancová, 2.E - Kristián Krkoška, Vanesa Nagyová, 2.M - Vanesa Heková, Samuel Rusnák, 3.E - Ivan Čigaš /predpokladaný realizovaný počet hodín počas štúdia 20, z toho minimálne 5 hodín v posledných ročníkoch/ - pozri Príloha č. 1

Príprava online konferencie READYCON SLOVENSKO 2024 pre žiakov končiacich ročníkov.

Október:

Realizácia kolektívnych a skupinových pohovorov so žiakmi a konanie individuálnych a skupinových aktivít: workshopy, príbehy z praxe s aplikáciou dopadov globálneho trhu na prírodu i na človeka v ďalšej profesijnej činnosti žiaka.

Realizácia programov v spolupráci s CPP Zvolen pre 1. ročník – Adaptácia na štúdium na SŠ, 2. stretnutia so žiakmi.

Prezentácie našej školy na základných školách.

Sprístupňovať informácie o VŠ na nástenke, ktorá bude priebežne dopĺňaná novými materiálmi. Na nástenke budú mať žiaci k dispozícii informácie z ÚPSVaR Zvolen, propagačné materiály z vysokých škôl, ponuky zamestnania pre absolventov. Elektronické materiály z vysokých škôl a od zamestnávateľov sprístupňovať prostredníctvom www.soshotel.edupage.sk.

November:

Aktualizovanie nástenky.

Individuálne a skupinové pohovory so žiakmi 4. ročníkov, rešpektovanie názoru študentov vyplývajúcich z Dohovoru o právach dieťaťa.

Informovanie triednych učiteľov 4. ročníkov o možnostiach rozmiestnenia žiakov v praxi.

Zisťovanie a zaevidovanie zmien v profesijnej orientácii žiakov 4. ročníkov – analýza testovania PROFOR pracovníkmi CPP.

Realizácia programov v spolupráci s CPP Zvolen pre 2. ročník - Program kariérového poradenstva (1. stretnutie)

Prezentácie našej školy na základných školách.

December:

Zverejnenie informácií o prípravných kurzoch na prijímacie skúšky na VŠ.

Poskytnutie informácií študentom 4. roč. o možnosti štúdia na VŠ, analyzovanie kritických situácií v profesijnej orientácii žiaka a aktívne využívanie médií ohľadom ich ďalšieho životného pôsobenia.

Prezentácie našej školy na základných školách.

Príprava a realizácia Dňa otvorených dverí na našej škole.

Realizácia programov v spolupráci s CPP Zvolen pre 3. ročník - Program kariérového poradenstva (1. stretnutie)

V prípade potreby pri vyplňaní prihlášok na vysoké školy poskytovať žiakom konzultácie.

Vo vybratých termínoch propagovať školu na akciách „Stredoškolák, Burza stredných škôl a pod.“ organizovaných vo Zvolene, Banskej Bystrici, Detve.

Január:

Individuálna poradenská práca so žiakmi, ktorí sú nerozhodní alebo uvažujú o neprimeranej voľbe povolania a štúdia.

Individuálne pohovory s rodičmi o voľbe ďalšieho štúdia či pracovného uplatnenia ich detí, v prípadoch neadekvátnej voľby poukázať na iné možnosti.

Realizácia programov v spolupráci s CPP Zvolen pre 2. ročník - Program kariérového poradenstva (2. stretnutie)

Sledovanie internetových stránok – informácie o VŠ, kurzoch, dňoch otvorených dverí.

Stretnutie triednych učiteľov 4. ročníkov – podanie informácií o VŠ, distribúcia prihlášok.

Hodnotenie Plánu kariérového poradenstva za 1. polrok (pre pedagogickú radu).

Február:

Realizácia programov v spolupráci s CPP Zvolen pre 3. ročník - Program kariérového poradenstva (2. stretnutie)

Pohovory so žiakmi pomaturitného štúdia o ďalšej profesijnej orientácii.

Realizácia programov v spolupráci s CPP Zvolen pre 2. ročník - Program kariérového poradenstva (3. stretnutie)

Marec – apríl:

Rozhovory so žiakmi so zdravotným znevýhodnením s cieľom nasmerovania ich budúcej kariéry s ohľadom na individuálne potreby.

Prihlášky na VŠ.

Máj:

Prieskum profesijnej orientácie PROFOR u žiakov 3. ročníkov

Realizácia programov v spolupráci s CPP Zvolen pre 3. ročník - Program kariérového poradenstva (3. stretnutie)

Zorganizovať prednášky na tému „Preventívne poradenstvo v rámci prevencie nezamestnanosti pre študentov končiacich ročníkov“ v spolupráci s ÚPSVaR Zvolen.

Prijímacie pohovory žiakov 9. ročníkov na našej škole.

Posledné osobné pohovory so žiakmi 4. ročníkov - voľba budúceho zamestnania, štúdia.

Vypracovanie prehľadu o tom, kde sa hlásia žiaci 4. ročníkov.

Prihlášky na VŠ a pomaturitné štúdium.

Jún:

Vyhodnotenie činnosti v oblasti kariérového poradenstva a napísanie správy o umiestnení žiakov na vysokých školách, v zamestnaniach, Úrade práce.

Vyhodnotenie činnosti v oblasti realizácie podporných opatrení v rámci Špecializovaného kariérneho poradenstva pre žiakov.

Poznámka:

Plán práce kariérového poradcu je otvorený, a preto je možné ho v priebehu školského roka aktuálne dopĺňať.

Úlohy stále, priebežné:

Zviditeľňovanie školy v očiach širokej verejnosti – Dni otvorených dverí, účasť na rodičovských združeniach v základných školách, komunikácia s rodičmi.

Pozitívna komunikácia s potencionálnymi žiakmi a rodičmi s cieľom vytvárať pozitívny imidž školy.

Nadväzovanie a prehľbovanie spolupráce a väzieb medzi ZŠ, SŠ a zamestnávateľmi, ÚPSVaR, rodičmi a žiakmi.

Informovanie verejnosti o aktivitách prostredníctvom www.soshotel.sk, facebook školy, instagram.

Prezentácia aktivít v školskom časopise.

Úzka spolupráca so špeciálnym pedagógom a Centrami pedagogicko-psychologického poradenstva.

Účasť na národných projektoch, odborných seminároch a konferenciách zameraných na kariérové poradenstvo a pod.

Celoročne používané www stránky: www.profesia.sk, www.komposyt.sk, www.uplatnenie.sk, www.istp.sk, www.zmudri.sk, www.euroguidance, www.upsvar.sk, www.gaudeamus-sk.sk, portál VŠ

Príloha č. 1

Harmonogram školského kariérového poradenstva (ŠKP)

Trojročné štúdium – harmonogram (20 hodín)

Ročník	Aktivita	Čas (hod.)	Forma
1. ročník	Úvodné individuálne rozhovory a orientačná diagnostika	2	Individuálna
	Sebapoznávanie (aktivity: moje silné stránky, záujmy)	2	Skupinová
	Práca s profesiami (kartičky povolání, „Čím chcem byť?“)	2	Skupinová
	Dotazník záujmov a jeho rozbor (ISTP)	1	Individuálna
	Koláž 'Môj pracovný sen' – tvorivá aktivita	1	Skupinová
2. ročník	Aktualizácia profesijného profilu + diskusia	1	Individuálna
	Exkurzia do podniku alebo beseda	2	Zážitková
	Práca s videami – reálne povolania v praxi	1	Skupinová
	Kariérna hra: Cesta k povolaniu	1	Skupinová
	Workshop: Rozhodovanie – Ako si vybrať	2	Skupinová
3. ročník	Tréning: Písanie CV a pohovor nanečisto	2	Skupinová
	Individuálne konzultácie: 'Čo po škole?'	2	Individuálna
	Práca s portálom ISTP/profesia.sk	1	Praktická práca
Celkom		20	

Štvorročné štúdium – harmonogram (20 hodín)

Ročník	Aktivita	Čas (hod.)	Forma
1. ročník	Úvodné rozhovory + dotazník profesijných záujmov	2	Individuálna
	Sebapoznávanie: Moje schopnosti, záujmy, hodnoty	2	Skupinová
	Práca s kartami povolání / tvorba profilu povolania	1	Skupinová
	Skupinová hra: Čo robia ľudia v rôznych povolaniach?	1	Skupinová
2. ročník	Kariérne cesty – predstavenie typov škôl/povolání	2	Skupinová
	Online exkurzia / video prezentácia zamestnaní	1	Zážitková
	Diskusia: Čo očakávam od svojej budúcnosti	1	Skupinová
	Workshop: Ako sa rozhodovať	2	Skupinová
3. ročník	Tvorba životopisu a motivačného listu	2	Skupinová
	Simulácia pracovného pohovoru (role-play)	1	Skupinová
	Individuálny plán: Čo ďalej po škole?	1	Individuálna
4. ročník	Aktualizácia kariérneho plánu + podpora pri rozhodovaní	1	Individuálna
	Návšteva burzy informácií / stretnutie s absolventom	1	Zážitková
	Praktická práca: Hľadanie ponúk práce/štúdia	2	Individuálna
Celkom		20	

